

LYŽOCVIK V BUKÁCH

5denní dojezdový lyžařský výcvik

- Lyžocvik je místně i finančně dostupný.
- Výuka probíhá v zabezpečené lyžařské lokalitě.
- Výuku vede specializovaný instruktorský sbor.

Lyžocvik - výuka bezpečného a zábavného lyžování - je koncipován jako 5denní výcvik určený dětem základních a mateřských škol.

Lyžocvik je realizován ve dvou harmonogramových variantách; dopolední, nebo odpolední.

Cílem Lyžocviku je naučit děti nejen lyžovat, ale zábavnou formou rozvíjet jejich obecné motorické dovednosti a schopnost pohybu na sjezdových tratích (a mimo ně).

Výuku zabezpečují profesionálně proškolení instruktoři dětského lyžování, kteří ve výuce používají množství pomůcek, umělých i terénních překážek.

Do výuky zařazujeme NEW SCHOOL disciplíny freestyle, jízdu ve volném terénu a v terénních boulicích.

Lyžocvik obsahuje

- Celkem 10 vyučovacích hodin (1 vyučovací hodina = 50 minut).
- Celoareálový skipas na dobu výuky.
- Občerstvení (teplý nápoj + sušenka/ovoce).
- Úschovu lyží na dobu Lyžocviku.
- Vlastní zabezpečenou výukovou lokalitu.
- Vedení licencovanými instruktory.
- Závody na závěr Lyžocviku.

Dopolední Lyžocvik

- 8:30 Příjezd do areálu
- 8:30–9:00 Převlékání do lyžařského
- 9:00–11:00 Výuka lyžování + svačina
- 11:00–11:30 Převlékání z lyžařského
- 11:30 Odjezd

Odpolední Lyžocvik

- 12:30 Příjezd do areálu
- 12:30–13:00 Převlékání do lyžařského
- 13:00–15:00 Výuka lyžování + svačina
- 15:00–15:30 Převlékání z lyžařského
- 15:30 Odjezd

Cena Lyžocviku

- **3 300 Kč/osoba**
Cena zahrnuje kurzovné bez dopravy
- **3 800 Kč/osoba**
Cena zahrnuje kurzovné bez dopravy
a 5denní výpůjčku lyžařského setu

Kontakt

Jan Kaňka
Vedoucí School Buky
+420 775 599 226 / jan.kanka@areal-mladebuky.cz

